

Online seksueel geweld

RSIV

Online seksueel geweld omvat alle vormen van ongewenst seksueel gedrag via digitale media. Kinderen en jongeren worden hier steeds makkelijk aan blootgesteld middels foto's, video's of teksten.¹

Vormen van online seksueel geweld^{1,2,3}

- **Ongewenste sexting:** Zonder toestemming delen en ontvangen van seksueel getinte beelden.
- **Photoshop-sexting:** Manipuleren van beelden, zoals plaatsen van gezichten op andere lichamen.
- **Grooming:** Volwassenen die zich online jonger voordoen om kinderen en jongeren seksueel te benaderen.
- **Sextortion:** Afpersing met seksueel getinte beelden onder dwang en/of dreiging om meer beelden of geld te verkrijgen.
- **Shame sexting:** Verspreiden van seksueel getinte beelden om een ander te pesten of te beschamen.
- **Wraakporno:** Uit wraak verspreiden van seksueel getinte beelden, bijvoorbeeld na een relatiebreuk.
- **Exposen:** Publiekelijk delen van seksueel getinte beelden, vaak met persoonlijke gegevens.

Gevolgen van online seksueel geweld

Korte termijn⁴

- Stress, angst, shock en onbegrip.
- Schaamte, schuldgevoel en negatief zelfbeeld.
- Eenzaamheid door geheimhouding, machteloosheid kan leiden tot suïcidaliteit.
- **Victim blaming:** slachtoffer krijgt de schuld.
- **Slutshaming:** slachtoffer wordt gezien als lustobject.

Lange termijn⁴

- Een beschadigde seksuele en verstoorde romantische ontwikkeling.
- Mentale klachten en PTSS: stress, herbelevingen, depressie en slaap- en concentratieproblemen.
- Zelfverwijt, controle verlies en machteloosheid.
- Wegstoppen en bagatelliseren van het incident.

Informatie & advies

- [Centrum Seksueel Geweld](#)
- [Helpwanted](#)
- [Slachtofferhulp Nederland](#)
- [Slachtofferwijzer](#)

Een luisterend oor

- [De Kindertelefoon](#)
- [De Luisterlijn](#)
- [Mind](#)
- [WTFFF!?](#)